

Kursplan i idrott på Alsalamskolan

Mål år 2

1	Eleven kan utföra korrekta simtag i mag och ryggläge med flyghjälpmedel.
2	Eleven känner till och har arbetat med de motoriska grundformerna (gå, springa, rulla, rotera, kasta, fånga, hänga, åla, hoppa, stödja och balansera) genom olika redskaps och hinderbanor.
3	Eleven känner till och har arbetat med de motoriska grundformerna genom olika friidrottsgrenar, tex. Höjdhopp, kula och löpning.
4	Eleven deltar i olika lekar (utöver de ovan nämnda) inomhus som utomhus som tränar de motoriska grundformerna tex. Brännboll och spökboll.
5	Eleven kan röra sig i takt till musik, har fått prova på att sätta rörelser till musik, samt har erfarenhet av enklare danser som tillexempel "huvud, axlar, knä och tå".
6	Eleven känner till och tillämpar regler samt aktivt deltar i olika lekar och danser.
7	Eleven känner till ord och begrepp som har anknytning till det vi har gjort på lektionerna. Eleven har ett ordförråd som innefattar vanliga idrottsliga termer som används under lektionstid. Tex; uppvärmning, ribbstol, bänk, bom, allemansrätten, friluftsdag.
8	Eleven känner till hur man "passar" kartan och kan orientera sig i idrottshallen och på skolgården med hjälp av berepp som beskriver rumsuppfattning.
9	Eleven känner till och kan något om allemansrättens grunder.
10	Elven deltar i lekar, spel och aktiviteter i naturen och utemiljön under friluftsdagar och ordinarie idrottslektioner.
11	Eleven känner till och tillämpar regler för olika lekar och spel. Eleven känner också till vilka regler som gäller för natur och utevistelse.